

# İDV ÖZEL BİLKENT ORTAOKULU

## HAFTALIK BÜLTEN

### 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

## EĞİTİMDE İZLERİMİZ – BEDEN VE SAĞLIK EĞİTİMİ BÖLÜMÜNDEN



### Beden ve Sağlık Eğitimi Dersi Uygulamaları



Beden ve Sağlık Eğitimi bölümü olarak derslerimizde aşağıdaki MYP hedeflerine ulaşmak üzere hazırladığımız ünite planlarımızı uygulamaya başladık.



- ✚ Beden ve sağlık eğitimi kavramlarını keşfetmek için sorgulama kullanmak.
- ✚ Değişik içeriklere etkin olarak katılmak.
- ✚ Beden eğitiminin değerini anlamak.
- ✚ Sağlıklı bir hayat tarzına sahip olmak ve onu korumak.
- ✚ Ortak şekilde çalışmak ve etkili iletişimde bulunmak.
- ✚ Olumlu ilişkiler kurmak ve sosyal sorumluluk göstermek.
- ✚ Öğrenme becerileriyle ilgili dönüşüm yapabilmek.

Öğrencilerimiz bu ünite de oyun ları oynarken ve tasarlar ken;



## 5. SINIFLAR-MYPT

ÜNİTE ADI:  
SPORDA KÜTÜREL  
BİRİKİMLERİMİZ VE  
GELENEKSEL  
OYUNLARIMIZ

- ✚ Kurallar koymayı (adil oyun) öğrenecek.
- ✚ Gruplara ayrılmayı (farklılaştırma) öğrenecek.
- ✚ Liderlik yapmayı, hakemlik yapmayı öğrenecek.
- ✚ Alan belirlemeyi ve oyunların sonucuna göre kendini kontrol etmeyi öğrenecek.
- ✚ Öğrenciler aynı zamanda, bilinen oyunların basitleştirilmiş versiyonlarını tasarlayacak.
- ✚ Beceri düzeyi azaltılmış ve uyarlanmış hücum ve savunma oyunlarının farkına varacak.
- ✚ Takımlarının kazanması için neleri yeniden düzenlemesi gerektiğini keşfedecek.



## 5. SINIFLAR-MYPT

ÜNİTE ADI:  
KONTROL BENDE

Öğrencilerimiz bu ünite de; ileride farklı sporlar da kullanabilecekleri büyük motor becerilerini geliştirecekleri birçok etkinlik ile tanışacak ve bu sporların temel prensiplerini öğrenecekler. Farklı becerileri elde ederken bilgiyi analiz ederek uygulamaya çalışacaklar.

Toplu takım sporlarına geçişin temelini oluşturan çalışmalar ile, basketbol, voleybol, hentbol, futbol branşına ait oyun kurallarını öğrenerek, branşa ait topları kontrol edebilme, hareket ettirebilme ve isabetli atışlar yapabilme becerilerini geliştirecekler.

Jonglör lük çalışmalar ı ile birden fazla nesneyi hareket ettirirken yer, zaman, seviye, güç, hareket konularını dikkate alarak estetik diziler ve koreografiler oluşturacaklar.



## 6. SINIFLAR-MYP1

ÜNİTE ADI:  
BEN DE VARIM

Öğrencilerimiz bu ünite; topluları birbirine yakınlaştırma amacı olan olimpiyatların önemini öğrenecek; evrensel değerlerin gelişimine katkıda bulunurken, aynı zamanda beceri testleri, denge, vücut şekli, vücut bölümleri, vücut gerilimi, akış, hareket, hız, çabukluk, reaksiyon, kuvvet, koordinasyon, alan, atma, tutma yönetimi becerilerini geliştirerek sağlıklı bir bedene sahip olmanın yollarını keşfedecekler.



shutterstock-27497176

## 6. SINIFLAR-MYP1

ÜNİTE ADI:  
SAVUNMA VE  
HÜCUMA HAZIRIM

Öğrencilerimiz bu ünite; oyun ve yarışmalarda, savunma ve hücum stratejilerini kullanarak bir takımın ya da grubun başarılı olması için çaba sarf edebilmeyi öğrenecek; ayrıca basketbol, hentbol, voleybol, futbol, badminton oyunlarında kural ve yönergeleri uygulamayı, çatışmaları çözümlmeyi, bireysel farklılıkları olan arkadaşları ile bir arada çalışmayı öğrenecekler.



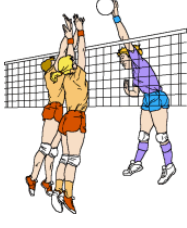
## 7. SINIF-MYP2

ÜNİTE ADI:  
SINIRLARIMI  
ZORLUYORUM

Bu ünite öğrencilerimiz; fiziksel olarak esneklik, hareketlilik, kardiyovasküler kas gücü ve dayanıklılık, hız, çabukluk, atma, atlama gibi bileşenlerle yapacakları çalışmalar ile kendilerini geliştirme fırsatı bulacaklar.

Sağlıklı yaşam tarzının temellerinin bu dönemlerde atıldığını düşünerek, öğrencilerimizi ünite süresince doğru seçimler yapmaya yönlendireceğiz.

Öğrencilerimizin beslenme, gıda seçimi, güvenlik ve sağlık hususunda edinecekleri yeni bilgiler ile gelecekteki yaşam tercihleri hakkında bilinçli kararlar almalarında yol gösterici olacağız.



Öğrencilerimiz bu üniteye;

Dünyadaki en popüler olan toplu takım sporlarından, basketbol, futbol, hentbol, voleybol, badminton ile ilgili oyun kurallarını gözden geçirecekler. Bu branşlar ile ilgili savunma ve hücum tekniklerini uygulamayı, taktikler belirlemeyi ve oyun kurallarına göre maç yapabilmeyi öğrenecekler.

## 7. SINIF-MYP2

ÜNİTE ADI:  
TAKIM SPORLARI

Takımlarının başarılı olabilmesi için, birlikte hareket edebilmeyi, birbirlerini desteklemeyi ve motive etmeyi, olumlu iletişim ve ilişkiler kurmayı, başkaları ile benzerliklere ve farklılıklarına saygı duymanın değerini anlayacaklar.



## 8. SINIFLAR-MYP3

ÜNİTE ADI:  
FİTNESS

Bu üniteye öğrencilerimiz, sağlıklı bir vücuda sahip olmak için belirli bir alet ile veya aletsiz çalışma prensiplerini öğrenecekler. Vücudunun tamamını ya da belirli bölgelerini geliştirebilmek için hangi egzersizleri yapacaklarını keşfedecekler.

Öğrencilerimiz fitnessın hayatımıza kattıklarını, fitnessı bir yaşam tarzı olarak benimsemelerini ve sağlık gelişimlerini nasıl olumlu etkilediği konusunda bağlantı kuracaklar.



**8.SINIFLAR-MYP3**  
**ÜNİTE ADI:**  
**SPOR ORGANİZASYONLARI**

Bu ünite de öğrencilerimiz, takım yönetimine hâkim olmayı, organizasyon becerilerini geliştirmeyi öğrenecek; gelecekte, iş yaşamlarında başarılı bir lider olmalarına olanak sağlayacak etkinlikler yapacaklar.

Dünyadaki en popüler toplu takım sporları olan basketbol, futbol, hentbol, voleybol, badminton ile ilgili olimpik oyun kurallarını öğrenerek uygulama fırsatı bulacaklar.

Aynı zamanda dünyada ve ülkemizde oynanan geleneksel oyunları kendilerine göre yeniden düzenleyip, organize olarak oynama ve keşfetme fırsatı bulacaklar.

Arkadaşları ile, olumlu iletişim ve ilişkiler kurmayı, başkaları ile benzerliklerine ve farklılıklarına saygı duymanın değerini anlayacaklar.

Sağlıkla kalmanız dileklerimizle...  
Beden ve Sağlık Eğitimi Zümresi

## EKO OKUL KÖŞESİ

Değerli Velilerimiz,

Birleşmiş Milletler Çevre Programı'nın son verilerine göre, her yıl 7 milyon insan hava kirliliği yüzünden hayatını kaybediyor. Bu yüzden BM, hava kirliliğini, gezegenin karşısındaki en büyük tehlike olarak niteliyor.



Biz de bu büyük tehlikeye dikkat çekmek amacıyla bu hafta sizlerle "Hava Kirliliği Gezegeni Tehdit Ediyor" başlıklı videoyu paylaşmak istedik.

Sağlıklı ve temiz bir dünyada yaşama dileğimizle...

<https://www.youtube.com/watch?v=dEik9HhHwSQ>