



ORTAOKUL BÜLTENİ

LİSE BÜLTENİ

HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 22 EYLÜL 2023

### İÇİNDEKİLER

Gaziler Günü.....	2
Hatırlatmalar.....	2
Hafta İçi ve Hafta Sonu Etkinliklerimiz.....	3
Kutluyoruz.....	4
Pdr Bültenimiz.....	5
Eko Okul Bültenimiz.....	6



## GAZİLERİMİZE SEVGİ, SAYGI VE ŞÜKRANLARIMIZI SUNUYORUZ

En büyük Gazi, bu unvanı 19 Eylül 1921 tarihinde Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin kararı ile alan vatanın kurtarıcısı ve kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'tür. Tarih boyunca hür ve bağımsız

yaşamış Türk milleti işgal ve esarete alışık olmayan asil ve büyük bir millettir. Çok nedenle tarihinde bu uğurda çok savaş yapmış birçok insanı şehit ve gazi vermiştir.

Bu toprakları bizlere vatan kılan aziz şehitlerimizin ve kahraman gazilerimizin üstün fedakârlıklarını ve hatıralarını asla unutmayacak, millî varlığımızın güvencesi olan gazilerimize vefa ve minnet duygusuyla her zaman sahip çıkacağız.

Bu duygu ve düşüncelerle Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal'e "Gazi" ünvanı verilisinin yıl dönümünde, tüm gazilerimizin Gaziler Günü'nü kutluyor; sevgi, saygı ve şükranlarımızı sunuyoruz.



## HATIRLATMALAR

Değerli Velilerimiz,

Okulumuzda dikkate aldığımız uygulamalarımızı sizlere hatırlatmak istiyoruz.

- ✓ Sabah derslerimiz 08.20'de başlamaktadır. Öğrencilerimizin derse geç kalması hem kendilerinin derse adaptasyonunu zorlaştırmakta, hem de başlamış olan dersin bölünmesine sebep olarak sınıftaki diğer arkadaşlarının verimini düşürmektedir. Bu sebeple okula ailesi ile gelen öğrencilerimizin 08.20'de sınıfında olacak şekilde okula getirilmesi konusunda desteklerinizi rica ediyoruz.
- ✓ Okul saatleri içinde öğrencimizi almanız gereken durumlarda, sınıf öğretmeni ve bölüm sekreterliklerini bilgilendirmeniz gerekmektedir. İzinli olarak okuldan ayrılış zamanı teneffüs ya da öğle arasındadır. Ders sırasında ders akışını bozmamak için çıkış yapılmayacaktır. Çocuğunuzu okuldan almak için geldiğinizde ilkokul ana giriş kapısında bekleyebilirsiniz. Çocuğunuz buraya gelecektir/getirilecektir. Çocuğunuzu aldıktan sonra- eğer servis kullanıyorsa- akşam servis kullanmayacağı konusunda servis görevlisini bilgilendiriniz.
- ✓ Çocuğunuzun hastalık ya da farklı bir nedenden dolayı okula gelmediği günlerde izinli sayılabilmesi için öğrenci işleri birimine dilekçe/rapor iletmeniz gerekmektedir.
- ✓ Okul tarafından hazırlanmasını istediğiniz belgeler olursa (öğrenci belgesi gibi) bir gün önceden öğrenci işlerine elektronik posta göndermeniz yeterli olacaktır. Hazırlanmasını beklediğiniz belgeyi bir gün sonra ilkokul ana giriş kapısındaki evrak kutusundan alabilirsiniz.
- ✓ Uzun saçlı öğrencilerimizin okula saçlarının toplu olarak gelmeleri konusunda dikkatinizi önemle rica ederiz.



## HAFTA İÇİ VE HAFTA SONU ETKİNLİK TARİHLERİ

Hafta içi okul sonrası ve hafta sonu etkinliklerimiz 18 Eylül Pazartesi günü başladı! Gösterdiğiniz ilgi için teşekkür ederiz.

HAFTA SIRA NO	HAFTA İÇİ ETKİNLİK TAKVİMİ	HAFTA SONU ETKİNLİK TAKVİMİ
1. Hafta	18 - 22 Eylül	23 Eylül
2. Hafta	25- 29 Eylül	30 Eylül
3. Hafta	02 - 06 Ekim	07 Ekim
4. Hafta	09 - 13 Ekim	14 Ekim
5. Hafta	16 - 20 Ekim	---
6. Hafta	23 - 27 Ekim	28 Ekim
7. Hafta	30 Ekim - 03 Kasım	04 Kasım
8. Hafta	06 - 10 Kasım	11 Kasım
9. Hafta	20 - 23 Kasım	25 Kasım
10. Hafta	27 Kasım - 01 Aralık	02 Aralık
11. Hafta	04 - 08 Aralık	10 Aralık
12. Hafta	11 - 15 Aralık	16 Aralık
13. Hafta	18 - 22 Aralık	23 Aralık
14. Hafta	25 - 29 Aralık	30 Aralık
15. Hafta	---	06 Ocak
16. Hafta	08 - 12 Ocak	13 Ocak
17. Hafta	15 - 19 Ocak	20 Ocak



## KUTLUYORUZ

4B sınıfı öğrencimiz Zeynep Alya Şener'in 9 yaş kızlar kategorisinde 6.lık derecesi elde etmiş olduğu 17-19 Haziran 2023 tarihinde Sirbistan'ın Ćacak şehrinde gerçekleşen Dünya Çocuk Fitness ve Cimnastik Şampiyonasındaki koreografisini aşağıdaki linki takip ederek izleyebilirsiniz. Milli sporcu olmaya hak kazanan öğrencimizi tekrar tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

[Koreografi için tıklayınız.](#)



## PDR BÜLTENİMİZ-SIKÇA KARIŞAN İKİ KAVRAM: OKUL REDDİ-AYRILIK KAYGISI

Yeni bir eğitim yılına başlamanın mutluluk ve heyecanını yaşıyoruz. Öğrencilerimizin yaşları küçüldükçe bu mutluluk yerini başka duygulara bırakıyor. Hele ki ilk birkaç günden sonra, anne-babadan ayrılıp okula gelmek, evin konforlu rahat ortamından uzaklaşmak, bazen kardeşi anne ile baş başa bırakmak onlar için epey zorlayıcı olabiliyor. Okula/sınıfa girmek istemeyenler, gün içinde anne-babayı düşünerek ağlayanlar her yılın başında görmeye alışkın olduğumuz durumlar. Ama bunu yaşayan anne babalar için oldukça zor olduğunu fark ediyoruz.

İlk başlarda ebeveynler için çocuğunun ona olan bağlılığını görmek mutluluk verici olsa da ilerleyen dönemlerde çocuğun ayrılık kaygıları yaşamaması hem çocuğa hem de ebeveynlerine zorluk çıkartabilir. Çoğu ebeveyn ayrılık kaygısı yaşayan çocuğunu bir bakıcıya, kreşe veya okula bırakmanın ne kadar zor olduğunu bilir.

Ayrılık kaygısı bozukluğu yaşayan çocukların %75'inde okul reddi de görülmektedir. Dünyada yapılan araştırmalarda %4-5 oranında 7-12 yaş arası sıklıkla gözlemlenmiştir. Türkiye'de yapılan bir araştırmada ise Ayrılık Kaygısı Bozukluğu semptomları 5-9 yaş aralığında ortaya çıkmıştır. Okul reddi; aşırı boyutlarda okuldan korkma, karın ağrısı, mide bulantısı, ağlama, sınıfa girmeme vb. davranışlarla ortaya çıkar. Ayrılık Kaygısı Bozukluğu tanısı almış çocuklar genellikle okul reddi ve somatik yakınmalarla birlikte profesyonel destek almak için başvurmaktadır. Ancak kronik okul reddinin Ayrılık Kaygısı bozukluğu ile ilişkili olmadığı, bunun depresyon, panik bozukluk ve agorafobiyle bağlantısının olduğunu önemi vurgulanmıştır. Bunun dışında, araştırmalarda, Ayrılık Kaygısı Bozukluğunun en yüksek oranda diğer kaygı bozukluklarıyla bir arada görüldüğü gözlemlenmiştir; %74 yaygın anksiyete bozukluğu, %58 spesifik fobi. (Verduin&Kendal, 2003)

Bu bilgiyle birlikte ilk haftalarda yaşanan ayrılık kaygısının bir bozukluk olmadığını hatırlatmak isteriz. Hangi yaşta olursak olalım, yeni başlangıçlar ve yeni ortamlar, uzun tatilden sonra işe başlamak gibi durumlar bir miktar kaygıyı beraberinde getirebilir.

Suçlu aramayın. Suçlamalar engelleyicidir. Çocuğunuz, kendiniz, eşiniz, öğretmen ya da okul suçlu değil. Hepimiz iş birliği içindeyiz.

Ortamdaki gerginliği azaltmak için kısa sürede vedalaşın. Siz de endişeleniyor, üzülüyor ya da kızıyor olabilirsiniz. Duygusal tepkilerinizi kontrol etmeye çalışın.

Gelişimsel olarak ayrılık kaygısı normaldir. Ancak sürekliliği ve yoğunluğu konuyu normallikten uzaklaştırabilir. Okul ile iletişim halinde olun.

Aşırı korumacı ve kontrolcü aile tutumları, çocuğu güvensiz, mutsuz ve kaygılı yapabilir. Bu kaygı yetişkinlikte farklı şekillerde kendini gösterebilir. Yüksek kaygılı çocuklar sosyal hayata uyum sağlamakta zorlanabilirler. Sürekli onay ve dış motivasyon beklentisiyle tek başına karar vermekte zorlanabilirler. Kaygılı bir kişilik geliştireceğini hatırlayarak tutum ve yaklaşımlarınızı gözden geçirebilirsiniz.

Kaynakça: <https://www.dbe.com.tr/tr/cocuk-ve-genc/11/cocuklarda-gorulen-ayrilik-kaygisi/>

<https://www.pozitifhayatmerkezi.com/43/1/ayrilik-kaygisi-bozuklugu.html>



## EKO OKUL BÜLTENİMİZ:

### SU KİRLİLİĞİ-Su Kirliliği Nedenleri Nelerdir?

Su kirliliğinin sebepleri ve sonuçlarını incelerken yeraltı ve yeryüzü kaynaklarını bir arada ele almak gerekiyor. Bu bağlamda, su kirliliği nasıl oluşur sorusunun yanıtlarını verebilecek temel nedenleri şu şekilde sıralanıyor:

- \*Tarımda bilinçsiz kullanılan kimyasal gübreler
- \*Böceklere karşı ve bitki hastalıklarını önlemek için kullanılan ilaçlar
- \*Geri dönüştürülemeyen, doğada çözünemeyen atıklar
- \*Doğaya kazandırılmayan bitkisel atıklar
- \*Endüstriyel ağır metaller
- \*Fabrikalardan filtrelenmeden veya yetersiz filtrelenerek salınan zehirli maddeler
- \*Atık tesislerinde ayrıştırılmadan sulara salınan kanalizasyon atıkları
- \*Yanlış kullanılan atık sahaları
- \*Küresel ısınma nedeniyle su ekosisteminin değişmesi
- \*Gemi, tekne gibi deniz taşıtlarının yakıt tüketimi

\*Ayrıca, su kirliliğinin nedenleri arasında toprak ve hava kirliliği yer alıyor. Tüm bu etkiler sonucunda, bin yıllardır insanlığa ev sahipliği yapan dünya, su kirliliğinde alarm düzeyine gelmiş durumda. Bu nedenle, su kirliliği için alınabilecek kapsamlı önlemlerin yanında, kişisel değişiklikler de hiç olmadığı kadar önem arz ediyor.

Su Kirliliğinin Etkileri Nelerdir? Su kirliliği konusunun ciddiyetini anlayabilmek için etkilerinden bahsetmek daha aydınlatıcı olabiliyor. Örneğin, suyun kirlenmesi, bitkilerin fotosentez için ihtiyaç duyduğu maddeleri almasını, gelişmesini imkânsız hale getiriyor. Ayrıca, kirli suyla beslenen bitkiler, virüs, bakteri ve mikroplara konukluk yapıyor. Elbette bu bitkilerin tüketimi, insan ve hayvanlarda birçok hastalığa, salgına davetiye çıkarıyor.

Su kirliliğinin artmasıyla beraber denizdeki algler büyüyor ve oksijen azalıyor. Böylelikle balıklar ve diğer deniz canlıları, su altında yaşayamaz hale geliyor. Bugün dünyanın birçok yerinde sualtı ekosisteminin bozulduğundan söz etmek mümkün. Balıkların eskiden görüldükleri alanlarda artık yaşamamaları, farklı deniz canlılarının daha önce olmadıkları yerlerde yuvalanması değişen ekosistemin sonucu. Zehirli suların tüketimi, sualtı ekosisteminin bozulması, aşırı avlanma ve yanlış teknoloji kullanımıyla, birçok canlı türünün yok olma tehdidi altında olduğunu düşünebilirsiniz. Doğru, özellikle denizlerde, göllerde, nehir ve iç sularda canlı yaşamı, suyu ve tür bakımından azalıyor.

